

幼兒及兒童跆拳道班

Taekwondo Class

國際跆拳道香港總會 合辦

每 12 堂為 1 個單位，每堂 1 小時

對象：3 歲半以上

每 12 堂：\$1200 (會員價 \$1080)

學費不包括跆拳道袍，上課時請與教練訂購。



課程目標及特色

- 透過跆拳道的嚴格紀律，加強學生的服從性、創造力及毅力，培養良好的品德。

課程內容

- 以小班教學模式，導師可以顧及每位學員的需要。透過互動的訓練從而提高學員對跆拳道之興趣。
- 所有動作均由淺入深，通過日常之訓練，學員能在體能上得到提升，而通過學習跆拳道的精神，令學員於紀律性、合群性、禮貌方面都能得以加強及改善。

跆拳道進陞制度

跆拳道訓練分二個階段，顏色帶分九個級別，第二個階段黑帶訓練。

第一階段:

- ◇ 初級：〔白帶〕〔黃帶〕〔黃綠帶〕
- ◇ 中級：〔綠帶〕〔綠藍帶〕〔藍帶〕
- ◇ 高級：〔藍紅帶〕〔紅帶〕〔紅黑帶〕
- 學員必須接受最少 3 個月時間的培訓及經考試合格方可晉陞。



逢星期三(每周一堂)

下午 5 時 - 6 時

地址：九龍紅磡都會道 6 號都會商場 8 樓 827 室 (紅磡火車站對面)

電話：3162 0995

傳真：3162 3013

網頁：www.hkceces.org

電郵：ccd@ceces.com.hk