



親密初體驗 與寶寶溝通的藝術

嬰兒按摩培訓課程 Infant Massage

專為1個月-12個月嬰兒開辦

通過活動式的教學，從四節實用的課堂中學習到正宗 IAIM 嬰兒按摩的理論及技巧，從而促進嬰兒的身心健康及與父母的關係。這個課程是專為初生到一歲的嬰兒而設。透過我們的小組教學，為您帶來個人化的培訓體驗，同時亦為您和您的寶寶帶來最大的好處。

2月課程：2月8、15、22、29日(星期三) 10:30-11:30am

3月課程：3月7、14、21日、28日(星期三) 10:30-11:30am

學費：會員優惠價 \$960/四堂 (非會員價 \$1200/四堂)

形式：每堂4-8組，每組1位嬰兒連同2位家長

年齡：1個月 -12個月嬰兒

報名電話：3162-0995

導師：International Association of Infant Massage (IAIM) 註冊國際嬰兒按摩導師主講及示範

課程內容：

- 嬰兒按摩的歷史與好處
- 按摩的環境與按摩油的使用
- 嬰兒溝通的技巧
- 嬰兒及家長的放鬆技巧
- 正確的按摩位置與姿勢
- 按摩手法及保健的技巧



嬰兒按摩是您和寶寶溝通的藝術!

經多項研究證實，嬰兒按摩有效令父母與孩子建立親密的關係更可讓父母和寶寶在心理及生理上得到重大的**益處**：

- 透過放鬆寶寶的神經系統，提升睡眠的質素
- 舒緩寶寶的腸道不適，有效減輕腹部絞痛
- 強壯寶寶的呼吸系統、肌肉、循環系統和免疫系統
- 增強寶寶的大腦發展和運動協調性
- 深化父母與寶寶之間的關係
- 幫助父母了解寶寶更多
- 有效為父母與寶寶放鬆心情及釋放壓力
- 給父母與寶寶一個高質素的相處時間



幼聯兒童身心成長中心：紅磡都會道 6 號置富都會商場 8 樓 827 舖
電話：3162-0995 電郵：ccd@ceces.com.hk 網頁：www.hkceces.org

facebook : www.facebook.com/ceces.ccdc.hk